

# L'Altopiano delle mele Naz-Sciaves

*Camminare sull'altopiano delle mele*



## Passeggiata Aica-Spinga

<b>Lunghezza:</b>	7,4 km
<b>Dislivello in salita:</b>	458 m
<b>Dislivello in discesa:</b>	458 m
<b>Punto di partenza:</b>	Aica
<b>Tempo impiegato:</b>	2 h 30 m
<b>Difficoltà:</b>	sentiero turistico difficile
<b>Itinerario:</b>	7A, 7, 9, 9A
<b>Comune/i:</b>	Naz-Sciaves, Rio di Pusteria

### Descrizione del tour

Da Aica parte un sentiero (segnaletica n. 7A) con un dislivello di 400 m. verso Spinga. Per ritornare ad Aica prendete il sentiero (segnaletica n. 9) verso "Katzleiter" e la cappella "Urlaubsstöckl" fino ad Aica.

## Passeggiata floreale

<b>Lunghezza:</b>	6,8 km
<b>Dislivello in salita:</b>	145 m
<b>Dislivello in discesa:</b>	145 m
<b>Punto di partenza:</b>	Naz
<b>Tempo impiegato:</b>	1 h 40 m
<b>Difficoltà:</b>	sentiero turistico medio
<b>Itinerario:</b>	1, 5, 5A, 2, 4, 6, 1
<b>Comune/i:</b>	Naz-Sciaves

### Descrizione del tour

Questa camminata è ideale per immergersi nei profumati e colorati frutteti dell' altopiano Naz-Sciaves. Offre uno splendido panorama sulle montagne circostanti ancora innevate ed è adatta anche per bambini e per le persone anziane. La passeggiata parte sulla piazza centrale di Naz, dove potete anche visitare l'interessante museo "Rudolf Pacher", noto artista di Naz-Sciaves. Continuate la camminata verso il paese di Fumes e a ca. 200 m. dopo Naz, girate verso sinistra per il biotopo "Sommersüß" (segnaletica rossa-bianca n. 1). Questo sentiero Vi porta al lago "Flötscher" (segnaletica rosso-bianca n. 5). Arrivati lì, attraversate la strada comunale per Rasa passando accanto al "Mesnerbühel" (segnaletica rosso-bianca n. 2). Dalla fontana nel centro di Rasa andate verso Naz, passando accanto al maso "Moser" (segnaletica blu-bianca). Continuate la passeggiata attraversando il lato nord del biotopo, "Raier Moos" per salire fino al bacino idrico. Per arrivare a Naz proseguire dietro il campo di tennis passando a destra del biotopo "Laugen" (segnaletica blu-bianca).

## „Sunnseitnweg“

<b>Lunghezza:</b>	9 km
<b>Dislivello in salita:</b>	319 m
<b>Dislivello in discesa:</b>	319 m
<b>Punto di partenza:</b>	laghetto Flötscher
<b>Tempo impiegato:</b>	2 h 30 m
<b>Difficoltà:</b>	sentiero turistico medio
<b>Itinerario:</b>	2, 4, 3, 10, 2
<b>Comune/i:</b>	Naz-Sciaves

### Descrizione del tour

Questo itinerario circolare che parte dalla terrazza di Sciaves può essere allungato a piacere. Naturalmente può essere iniziato in diversi paesi. Il punto di partenza è il laghetto Flötscher a Sciaves, sentiero nr. 2, segnato come Sunnseitnweg. Si cammina tra boschi e prati in direzione sud verso Raas/Rasa. Qui si passa davanti alla chiesa e si prosegue in direzione di Novacella lungo il sentiero nr. 4. Alla prima diramazione a sinistra si scende seguendo la strada e al primo tornante si gira a sinistra arrivando al maso Strasserhof (punto di ristoro). Da qui si gode una bella vista su Novacella, l'abbazia più grande di tutto l'Alto Adige. Ora si prosegue sulla strada di accesso e sul sentiero passando accanto a dei bei castagni e vigneti. Arrivati ad un bel crocifisso seguiamo la vecchia rotabile in salita che porta ad Elvas. Da qui, purtroppo lungo la strada, si ritorna a Raas/Rasa (maso Kaltenhauser, punto di ristoro). Da qui sul sentiero nr. 2 si raggiunge il punto di partenza, il laghetto Flötscher. Un ultimo consiglio: seguite il sentiero lungo il laghetto e fate un'ultima sosta presso l'albergo Flötscher.

