

Area vacanze Gitschberg Jochtal

Camminare nell'area vacanze

Gitsachberg Jochtal



Dall'Alpe di Rodengo alla Cima Lasta

Lunghezza:	20 km
Dislivello in salita:	722 m
Dislivello in discesa:	722 m
Punto di partenza:	Parcheggio Zumis
Tempo impiegato:	5 h 20 m
Difficoltà:	sentiero escursionistico difficile
Itinerario:	4, 2, 68B, 68, 2, 67, 11, 10, 12, 2A, 2, 4
Comune/i:	Luson, Rodengo

Descrizione del tour

Da Rio Pusteria in Val Pusteria si prosegue al posteggio auto Nauders zum Zumis (1725 metri). Da qui seguiamo la strada delle maghe, svoltiamo a sinistra sul "Cofinweg" ed attraversiamo il bosco ed i pianeggianti prati verso il Rifugio Roner (1832 metri; possibilità di ristoro). Il sentiero numero 2 prosegue in direzione est su una leggera salita attraverso il bosco fino al Pianer Wegkreuz (1901 metri), per raggiungere, dopo aver oltrepassato altri pianeggianti prati, da sinistra il Rifugio Rastner (1931 metri) e il Rifugio Campoforte (1936 metri). Da qui una via delle malghe ci porta su una leggera salita verso l'avvallamento con la Malga Lasta, per dividersi in seguito; ora seguiamo brevemente la via a destra per salire poi sul sentiero 67 che si sviluppa sulla sinistra della dorsale montana in direzione est oltre il ripido bosco fino alla croce di vetta della Cima Lasta (2194 metri). Dopo aver goduto di un'incredibile visuale, scendiamo dal versante sud della montagna fino al Rifugio Prato Croce (1924 metri). Da qui ci incamminiamo sul sentiero numero 2A attraverso i bellissimi prati verso ovest fino alla Raffreid Alm e alla Malga Sasso. Alcuni minuti più tardi giungiamo nell'avvallamento della Malga Lasta, da dove ritorniamo al punto di partenza.



Maranza - Rio di Pusteria

Lunghezza:	4,3 km
Dislivello in discesa:	636 m
Punto di partenza:	Maranza
Andata:	1 h 20 m
Ritorno:	2 h
Difficoltà:	sentiero turistico facile
Itinerario:	Rundweg Meransen, 12, 7
Comune/i:	Maranza, Rio di Pusteria

Descrizione del tour

Da Maranza seguendo la segnavia nr. 12 si scende lungo sentiero antico, in parte ancora lastricato, prima attraverso i campi poco scoscesi, poi attraverso il bosco ripido e roccioso fino alla "Jungfernrast" (bassorilievo in pietra, panche, sorgente) fino a Rio di Pusteria.

Naz-Luson-Rodengo

Lunghezza:	13,6 km
Dislivello in salita:	862 m
Dislivello in discesa:	862 m
Punto di partenza:	Naz
Tempo impiegato:	4 h 30 m
Difficoltà:	sentiero turistico difficile
Itinerario:	4, 4A, 4, 1, 6, 1
Comune/i:	Luson, Naz-Sciaves, Rodengo

Descrizione del tour

Passeggiata impegnativa con partenza a Naz. Scendete verso la gola della Rienza (segnaletica n. 4), attraversate il nuovo ponte per pedoni e continuate nella direzione di Luson passando vicino al "Niedersthof". Dopo ca. 800 m., la strada (segnaletica n. 1) c'è un sentiero verso Rodengo. Passando per le frazioni Spisses e Villa raggiungete il castello di Rodengo. Per tornare verso Naz scendete nuovamente nella gola della Rienza (segnaletica n. 1) verso Fumes e proseguite per Naz.

Passeggiata Aica-Spinga

Lunghezza:	7,4 km
Dislivello in salita:	458 m
Dislivello in discesa:	458 m
Punto di partenza:	Aica
Tempo impiegato:	2 h 30 m
Difficoltà:	sentiero turistico difficile
Itinerario:	7A, 7, 9, 9A
Comune/i:	Naz-Sciaves, Rio di Pusteria

Descrizione del tour

Da Aica parte un sentiero (segnaletica n. 7A) con un dislivello di 400 m. verso Spinga. Per ritornare ad Aica prendete il sentiero (segnaletica n. 9) verso "Katzleiter" e la cappella "Urlaubsstöckl" fino ad Aica.

Percorso ad anello – Valle Altafossa/Altfasstal

Lunghezza:	11,3 km
Dislivello in salita:	466 m
Dislivello in discesa:	466 m
Punto di partenza:	Maranza
Tempo impiegato:	3 h 15 m
Difficoltà:	sentiero escursionistico facile
Itinerario:	15, 16B, 16A, 15
Comune/i:	Maranza

Descrizione del tour

Punto di partenza è il parcheggio della valle Altafossa/Altfasstal. Si segue la segnavia fino alle baite Wieserhütte e Pranter Stadl Hütte. Breve salita fino al sentiero Jägersteig sul quale si ritorna al parcheggio uscendo dalla valle. Possibilità di ristoro: alle baite Großberghütte, Wieserhütte, Pranter Stadl Hütte.

Percorso ad anello a Maranza "Meransner Rundweg"

Lunghezza:	7 km
Dislivello in salita:	265 m
Dislivello in discesa:	265 m
Punto di partenza:	Maranza piazza della funivia
Andata:	2 h 5 m
Ritorno:	2 h
Difficoltà:	sentiero turistico facile
Itinerario:	Rundweg Meransen, 6, Rundweg Meransen, 12, Rundweg Meransen
Comune/i:	Maranza

Descrizione del tour

Itinerario: piazza della funivia – Außereggen – Platzer – Kaufmannhof – Endereggen – Scheider – Herrnhof – Mittereggen – piazza della funivia

Partendo dalla piazza della funivia ci si incammina sul percorso "Meransner Rundweg" sulla strada principale scendendo fino alla prima tornante. Lì si prende la via a destra e si continua pianeggiante fino poco prima della pensione "Sonnleiten" dove bisogna svoltare a destra e salire fino al centro del paese. Continuando sulla strada si sale fino dopo al Hotel Des Alpes e lì si prende la via a destra che porta attraverso un boschetto fino al maso Platzerhof (1.10 h). All'incrocio si prende la via pianeggiante a destra, lungo l'orlo superiore del campo del maso Gumpoldhof e scendendo si raggiunge il molino "Waldmühle" al ruscello "Endereggen". Lasciando il bosco si cammina tra i campi fino al maso Scheiderhof. Scendendo bisogna attraversare la strada "Schartenstraße" e si segue la via fino alla pensione Frieda. La segnavia (anche nr. 11) porta verso ovest al ruscello e passando per i masi "Mittereggen" si sale di nuovo fino al punto di partenza.

